

Bitte vor unserer Arbeit ausgefüllt an mich zurücksenden:

Raum & Zeit – Praxis für Körper- und Seelenarbeit

Claudia Hellwig, Bodenseestr. 154, 88138 Bösenreutin/Lindau, Tel. 0 83 80 - 981 44 54,

heilungundentfaltung@hotmail.com

Liebe /-r

hier stelle ich Dir eine Reihe von ungewöhnlichen, tiefgehenden Fragen, die Dich in tiefe Verbindung bringen mit dem, was Du in Deinen Wurzeln gespeichert hast. Schritt für Schritt wirst Du in der kommenden Arbeit den daraus entstandenen Lebensmustern auf die Spur kommen.

Ich werde diese Informationen streng vertraulich behandeln!

Aufteilung in Fragegruppen:

- A – Deine physische, körperliche Verfassung
- B – Deine seelische Verfassung
- C – Deine Biographie
- D – Dein aktuelles Umfeld
- E – Deine Ziele

Bitte nimm Dir zur Beantwortung dieser sehr intimen und herzberührenden Fragen ausreichend Zeit, mach auch Deine zeitlichen Grenzen nach innen und außen klar! Sei Dir bitte bewußt, daß Du damit bereits angefangen hast, Dich selbst tiefer und inniger kennenzulernen und Verbindung mit tieferen, vielleicht tiefsten Schichten Deiner Seele aufzunehmen!

Und beantworte diese Fragen aus einer eher spontanen Reaktion heraus, laß die ersten Formulierungen gelten. Mir kommt es nicht auf gute Formulierungen und Stil an, sondern auf einen wahren Gehalt und ein echtes Erkennen der Realität. Danke.

Alle Namen, wie sie in Deinem Ausweis stehen:

Wie Du von mir angesprochen werden möchtest:

Adresse:

Tel. privat:

Tel. dstl.:

e-mail:

Alter:

Beruf:

A PHYSIS / KÖRPER

Wenn Du Dich in Deinem Körper derzeit selbst betrachtest und wahrnimmst, was ist körperlich...

Deine größte Stärke?

Wo im Körper fühlst Du Dich warm, weit, weich, kraftvoll, sicher?

Wie lebst Du diese Kraft?

Wie machst Du sie für Dich nutzbar?

Wo im Körper fühlst Du Dich eher kalt, eng, hart, schwach, unsicher?

Wie gehst Du mit diesen Bereichen um?

Wie beeinträchtigt Dich das?

Wie ist derzeit Dein körperliches Allgemein-Befinden?

B PSYCHE

Wenn Du Dich derzeit selbst betrachtest und wahrnimmst, was ist seelisch...

Deine größte Stärke / Ressource?

Wie lebst Du diese Kraft?

Wie machst Du sie für Dich nutzbar?

Deine größte seelische / psychische Schwäche / Behinderung / Einschränkung?

Wie gehst Du damit um?

Wie beeinträchtigt Dich das?

C BIOGRAPHIE

Eltern: Wie war die Lebenssituation Deiner Eltern zur Zeit Deiner Zeugung?

Wie alt war Deine Mutter

Wie alt Dein Vater zu dieser Zeit?

Was weißt Du / kannst Du in Erfahrung bringen über Deine Geburt und die Umstände, die sie begleiten?

Was weißt Du / kannst Du in Erfahrung bringen über die ersten Wochen und Monate Deiner Embryonalzeit?

Was weißt Du / kannst Du in Erfahrung bringen über Dein erstes Lebensjahr?

Wie haben Dich Deine Eltern angesprochen?

Hast Du Geschwister? In welcher Reihenfolge seid ihr geboren, und wie steht ihr zueinander?

Gibt es totgeborene oder abgetriebene Geschwister?

Welche "besonderen Vorkommnisse" gibt es in Deiner Familie? (wie z. B. schwere Krankheiten, schicksalhafte Ereignisse, Unglücke, früher Tod, Suizid, Sucht, Klostereintritt)

Was fühlst Du, während Du das erinnerst und schreibst?

Sind das offene oder eher verdrängte Geheimnisse in Deiner Familie?

Wie stehen Deine Eltern heute dazu?

D AKTUELLES BEZIEHUNGS-UMFELD

Lebst Du in Beziehung oder allein?

Definiere den Befriedigungsgrad Deiner Beziehung für Dich
sehr niedrig 1 – sehr hoch 6:

Definiere, wie Du Deine Beziehungsfähigkeit einschätzt
sehr niedrig 1 – sehr hoch 6:

Lebst Du Deine Träume und Bedürfnisse?

Definiere, wie nahe Dein reales Leben Deinen Bedürfnissen kommt
sehr niedrig 1 – sehr hoch 6:

Gibt es für Dich den / die ideale Partner /-in?

Beschreibe Dein derzeitiges Verhältnis zu Deinen Eltern:

Beschreibe Dein derzeitiges Verhältnis zu Deinen Geschwistern:

Beschreibe Dein derzeitiges Verhältnis zu Deinen Kindern:

**E: WELCHES SIND DIE VIER WICHTIGSTEN DINGE, DIE DU IN DEINEM LEBEN ÄNDERN
WILLST?**

1.

2.

3.

4.

Beschreibe etwas näher, bitte:

Vielen Dank für Deine Offenheit und Dein Vertrauen!

Ich freue mich über Deine Rückmeldung und Weiterempfehlungen.

Claudia Wiest

Gemeinsam: Krisen bewältigen – Beziehungen heilen – Lichtplätze schaffen

Ganz zum Schluß noch meine "Spielregeln":

Bitte immer rechtzeitig telefonisch oder schriftlich anmelden.

Ich lege Wert auf Deine Pünktlichkeit.

Es kann ja mal was dazwischen kommen: Bei Einzel-Beratungen bitte spätestens 3 Stunden vorher absagen, Aufstellungen und Seminare 7 Tage vor dem Termin, bzw. Du findest einen Ersatz-Teilnehmer. Andernfalls behalte ich mir vor, den vollen Satz zu berechnen.

Ich arbeite nach bestem Wissen und Gewissen und bin mir meiner Verantwortung bewußt. Dennoch findet Deine Teilnahme an allen Beratungen, Aufstellungen, Seminaren, Ritualen, Zeremonien auf **Deine eigene Verantwortung** statt.

Ich bin ein gläubiger Mensch und beziehe viel Kraft daraus. Deshalb biete ich in meiner Arbeit Raum für konfessions-übergreifende Gebete und Danksagungen. Ich spreche von "göttlicher Quelle" und maße mir nicht an, meine oder andere Glaubensrichtungen A, B, oder C als "einzig richtig" zu bezeichnen, oder andere abzuwerten.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden:

Datum: X_____ **Unterschrift:**X_____

Danke meinem Lehrer Shanti Petschel, CreaVista Academy, der mir erlaubt, diesen Fragebogen zu verwenden.