

Raum & Zeit, Praxis für Körper- und Seelenarbeit



Claudia Wiest, Bodenseestr. 154, 88138 Bösenreutin – Lindau Tel. 0 83 80 – 981 44 54 www.all-ein.com

Seminar-Übersicht Januar – Juni 2012

Frauensache – Im „roten Zelt“ von Frau zu Frau



Das, was früher in den Stämmen im „roten Zelt“ von Frau zu Frau unter sich gesprochen, ausgetauscht, von den Älteren an die Jüngeren weitergegeben wurde, möchte wieder ins Leben kommen. In mir erwächst eine Seminarreihe zum besseren Fluß, zum Verwurzeln und Vertiefen unserer weiblichen Urkraft

Gesegnete Weiblichkeit und Sexualität

das Mädchen, die Jugendliche, die Frau in mir, meinen Körper und meine Sexualität annehmen und segnen. Sa 28.01.12; Sa 21.07.12, 50 €

Frieden mit den Männern

Frieden schließen mit den Männern in meinem Leben: den männlichen Vorfahren, dem Vater, den Ex-Partnern, dem aktuellen Mann, den Söhnen und das Entwickeln einer Begegnung von Herz zu Herz. Sa 21.04.12, 50 €

Willkommen bei den Frauen

ein gemeinsamer Tag für Mütter, Omas, Patinnen, Freundinnen, (...) und deren Töchter, deren Weiblichkeit beginnt, sich zu entfalten, um die Beziehung von Frau zu Frau zu feiern und zu vertiefen. Sa 02.06.12, 30 € pro Person

Frau im Wandel

ein Tag zum Feiern der Stationen und Übergänge in unserem Leben als Frau. Ein Öffnen und Vertiefen, was in uns steckt, was sich entfalten und ins Bewusstsein kommen möchte. Sa 16.06.12 50 €

Familienstellen damit die Liebe fließen kann



Termine:

donnerstags 19:00 – 22:30 Uhr:

19.01.;23.02.;08.03.;12.04.;26.04.;24.05.;7.06.;28.6.

samstags 10:00 – 19:00 Uhr:

14.01.(Scheidegg);04.02.;11.02.(Scheidegg);24.03.(Scheidegg);

Teilnahme als AufstellerIn (110/120 €) oder StellvertreterIn (Wertschätzung nach eigenem Ermessen) in der Bodenseestr. 154, Bösenreutin.

Bei einer Aufstellung geht es zunächst um das „Anerkennen, was ist“. Wer gehört dazu, welche schicksalhaften Ereignisse wirken sich wie in meinem Herkunfts- und Gegenwarts-Familiensystem aus? Sie ist auch geeignet für berufliche und gesundheitliche Fragen. Was möchte in Achtung aufgedeckt, gewürdigt, gelöst, verabschiedet, integriert werden? Heilsame Dialoge und tiefe Rituale unterstützen die Arbeit, um das „Ordnungsbild der Liebe“ zu finden, mit dem es allen Beteiligten des Familiensystems gut geht. Ziel ist es, daß die Liebe wieder fließen kann, um ein gutes Selbst-Bewusstsein zu finden, um gebundene Kräfte frei zu setzen, um das Leben dankbar und entschieden in die eigenen Hände zu nehmen.

Es ist ein Weg des Herzens in die Freiheit,

ein Weg in Kraft, Gleichgewicht, Harmonie, Freude und Kreativität.

Das Medizinrad - erfahren wer ich bin und was ich erreichen kann.



Termine:

Samstag-Feiertag, 10:00 – 18:00 Uhr

06.01. Dreikönig in Scheidegg

17.03. Ost-Schild: Neubeginn, Transformation in Bösenreutin

01.05. Feiertag in Scheidegg

23.06. Süd-Schild: Freude, Leichtigkeit, Fliesen in Bösenreutin

Teilnahme je als AufstellerIn (110 / 120 €) oder StellvertreterIn (15 €) in der Bodenseestr. 154, 88138 Bösenreutin.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Was ist das Medizinrad?

Das Medizinrad basiert auf der indianischen Vorstellung vom menschlichen Leben als einen Kreis von Geburt, Tod und Wiedergeburt – ein Kreis, der seinerseits eingebettet ist in den Kreislauf der Natur und der Welt, die uns Menschen umgibt.

Nach dieser kosmischen Vorstellung tritt der Mensch an einem bestimmten Ausgangspunkt in den Kreis ein. Ihm werden in diesem Moment gewisse **Kräfte, Fähigkeiten und Verantwortlichkeiten** verliehen, die im weiteren Verlauf ihren Ausdruck finden.

Auf diese Weise erlaubt das Medizinrad jedem, sich selbst in all seinen vielfältigen Dimensionen genauer kennenzulernen und zu erfahren, wer er ist und was er in seinem Leben verwirklichen kann. Zugleich lehrt es uns ein tiefes, ganzheitlich-spirituelles Verständnis von Gemeinschaft, Natur und Erde (Sun Bear).

Das „theoretische Wissen“ ist ein Leitfaden, der Lebensstationen und Übergänge aufzeigt und damit Orientierung und Halt vermitteln kann. Durch die praktische Medizinrad-Aufstellung können schwierige Stationen der eigenen Biographie nachträglich geheilt werden, um mit starkem Fundament im Leben zu stehen, um die mitgebrachten Fähigkeiten und Aufgaben zum Höchsten Wohl für alle zu entfalten.

Schwitzhüttenzeremonie Heilung, Reinigung, Erneuerung



Karfreitag 06.04.2012 in Lindau-Aeschach, Verein Grünes Klassenzimmer, 80 €

Feuer-Zeremonien in Scheidegg:

19:30 Uhr, 10 € im Garten des Steinkreises, Zollstr. 6
09.01.; 02.02.; 01.03.; 04.04.; 07.05.; 21.06.;

Die Schwitzhüttenzeremonie hat eine lange Tradition weltweit in vielen Kulturen und dient der körperlichen und seelischen Reinigung.

Nackt und demütig begeben wir uns in die Höhle von Mutter Erde. Raum für Dank, Altes kann verabschiedet und losgelassen werden, um Klarheit, Kraft, Führung und Vertrauen für Neues kann gebeten werden. Gemeinsam überwinden wir Grenzen, sterben und werden neugeboren. Abschließend nehmen wir eine gemeinsame Stärkung von unseren mitgebrachten Speisen ein.

19:30 Uhr, 10 € im Garten des Steinkreises, Zollstr. 6, Sie wirkt unterstützend bei Übergängen wie: Hochzeit, Elternschaft, erste Blutung, letzte Blutung, Berufswechsel, Umzug, Trennung, Tod als auch bei Jahreskreis-Festen wie Mittwinter, Lichtmeß, Karfreitag, Walpurgis – Beltane, Mittsommer, Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche, Samhain – Allerheiligen.

Heilende Kraft von Ritualen - Vortrag

Termine: 26.01.; 09.03; 19:30 – 21:00 Uhr
10 €, „Im Steinkreis“ Scheidegg – Zentrum,

Wie schaffe ich im Alltag heil(ig)e Räume? Erfahre, wie viele Personen ein Ritual benötigt, zu welchem Anlass, mit welcher Absicht wie Rituale gestaltet werden können, und was es Dir und anderen bringt.

Starke Wurzeln, leichte Flügel – Vortrag

Termine: 16.02.; 30.03.; 19:30 – 21:00 Uhr:
10 €, „Im Steinkreis“ Scheidegg – Zentrum,

Mit würdigen Übergangsritualen durch den Lebenskreis. Welche Abschiede und Neubeginne durchlaufen wir in unserem Lebenszyklus, was bringt es mir und anderen, diese zu würdigen, und wie kann ich sie gestalten.

Raum & Zeit, Praxis für Körper- und Seelenarbeit

Claudia Wiest, Bodenseestr. 154, 88138 Bösenreutin – Lindau Tel. 0 83 80 – 981 44 54 www.all-ein.com

Termin-Überblick

Januar

Fr. 06.01. **Medizinrad**

im Steinkreis Scheidegg, 10:00 – 18:00 Uhr, AufstellerIn (120 €) oder StellvertreterIn (15 €)

Mo 09.01. **Vollmond-Feuer**

im Garten Steinkreis, Zollstr. 6, Scheidegg, 19:30 Uhr, 10 €

Sa 14.01. **Familienstellen**

im Steinkreis Scheidegg, 13:00 – 17:30 Uhr, AufstellerIn (120 €) oder StellvertreterIn (15 €)

Do 19.01. **Familienstellen**

in Bösenreutin, 19:00 – 22:30 Uhr, AufstellerIn (110 €) oder StellvertreterIn (Wertschätzung eigenes Ermessen)

Do 26.01. **Heilende Kraft v. Ritualen, Vortrag**

im Steinkreis Scheidegg, 19:30 – 21:00 Uhr, 10 €

Sa 28.02. **Frauensache – Gesegnete Weiblichkeit und Sexualität** in Bösenreutin, 13:00 – 18:00 Uhr, 50 €

Februar

Do 02.02. **Lichtmeß-Freudenfeuer**

im Garten Steinkreis, Zollstr. 6, Scheidegg, 19:30 Uhr, 10 €

Sa 04.02. **Familienstellen**

in Bösenreutin, 10:00 – 18:00 Uhr, AufstellerIn (110 €) oder StellvertreterIn (15 €)

Sa 11.02. **Familienstellen**

im Steinkreis Scheidegg, 13:00 – 17:30 Uhr, AufstellerIn (120 €) oder StellvertreterIn (15 €)

Do. 16.02. **Starke Wurzeln, leichte Flügel, Vortrag**

im Steinkreis Scheidegg, 19:30 – 21:00 Uhr, 10 €

Do 23.02. **Familienstellen**

in Bösenreutin, 19:00 – 22:30 Uhr, AufstellerIn (110 €) oder StellvertreterIn (Wertschätzung eigenes Ermessen)

März

Do 01.03. **Heil-Feuer**

im Garten Steinkreis, Zollstr. 6, Scheidegg, 19:30 Uhr, 10€

Do 08.03. **Vollmond-Familienstellen**

in Bösenreutin, 19:00 – 22:30 Uhr, AufstellerIn (110 €) oder StellvertreterIn (Wertschätzung eigenes Ermessen)

Fr 09.03. **Heilende Kraft v. Ritualen, Vortrag**

im Steinkreis Scheidegg, 19:30 – 21:00 Uhr, 10 €

Sa 17.03. **Medizinrad**

in Bösenreutin, 10:00 – 18:00 Uhr, AufstellerIn (110,00 €) oder StellvertreterIn (15 €)

Sa 24.03. **Familienstellen**

im Steinkreis Scheidegg, 13:00 – 17:30 Uhr, AufstellerIn (120 €) oder StellvertreterIn (15 €)

Fr. 30.03. **Starke Wurzeln, leichte Flügel, Vortrag**

im Steinkreis Scheidegg, 19:30 – 21:00 Uhr, 10€

April

Mi 04.04. **Heil-Feuer**

im Garten Steinkreis, Zollstr. 6, Scheidegg, 19:30 Uhr, 10€

Fr 06.04. **Schwitzhüttenzeremonie Karfreitag**/ Grünes

Klassenzimmer, Lindau-Aeschach, 80 €, 14 – 22:00 Uhr

Do 12.04. **Familienstellen**

in Bösenreutin, 19:00 – 22:30 Uhr, AufstellerIn (110 €) oder StellvertreterIn (Wertschätzung eigenes Ermessen)

Sa 21.04. **Frauensache – Frieden mit den Männern**

in Bösenreutin, 13:00 – 18:00 Uhr, 50 €

Do 26.04. **Familienstellen**

in Bösenreutin, 19:00 – 22:30 Uhr, AufstellerIn (110 €) oder StellvertreterIn (Wertschätzung eigenes Ermessen)

Mai

Di 01.05. **Medizinrad**

im Steinkreis Scheidegg, 10:00 – 18:00 Uhr, AufstellerIn (120 €) oder StellvertreterIn (15 €)

Mo 07.05. **Vollmond-Feuer**

im Garten Steinkreis, Zollstr. 6, Scheidegg, 19:30 Uhr, 10 €

Do 24.05. **Familienstellen**

in Bösenreutin, 19:00 – 22:30 Uhr, AufstellerIn (110 €) oder StellvertreterIn (Wertschätzung eigenes Ermessen)

Juni

Sa 02.06. **Frauensache – Willkommen bei den**

Frauen in Bösenreutin, 13:00 – 18:00 Uhr, 50 €

Do 07.06. **Familienstellen**

in Bösenreutin, (Feiertag) 10:00 – 18:00 Uhr, AufstellerIn (110 €) oder StellvertreterIn (15 €)

Sa 16.06. **Frauensache – Frau im Wandel**

in Bösenreutin, 13:00 – 18:00 Uhr, 50 €

Do 21.06. **Mittsommer-Feuer**

im Garten Steinkreis, Zollstr. 6, Scheidegg, 19:30 Uhr, 10 €

Sa 23.06. **Medizinrad**

in Bösenreutin, 10:00 – 18:00 Uhr, AufstellerIn (110,00 €) oder StellvertreterIn (15 €)

Do 28.06. **Familienstellen**

in Bösenreutin, 19:00 – 22:30 Uhr, AufstellerIn (110 €) oder StellvertreterIn (Wertschätzung eigenes Ermessen)

Ihre Adresse für Heilung und **E n t f a l t u n g**

Jahresgruppe: Jetzt! - in meine Kraft gehen **Neueinstieg im Oktober 2012**



In Deine Kraft gehen kann bedeuten:

- Aufhören zu Leiden, zu Jammern, zu Warten, im Selbstmitleid zu ertrinken.
- Dein Herz singen zu lassen, und nur Du selbst weißt, was das für Dich konkret bedeutet und was Dich derzeit noch daran hindert.
- Deine vergangenen und aktuellen Beziehungen zu heilen.
- Dich in Dankbarkeit von Deinen Eltern abzunabeln.
- Deine Berufung, Deine gute Form der Paar-Beziehung, Deine gemässe Weiblichkeit finden und üben.
- Schritt für Schritt vorwärts zu gehen.
- Deine bekannten und verborgenen Kräfte und Ressourcen zu aktivieren.
- Deine Bereitschaft, die Verantwortung für Dein Leben zu tragen und Dich Deiner Lebensaufgabe zu verpflichten.

Inhalte: Ein Kreis gleichgesinnter Männer und Frauen trifft sich über den Zeitraum eines Jahres, um Dir selbst und anderen in Achtsamkeit und Offenheit zu begegnen; um Gehör zu schenken und geschenkt zu bekommen; um Vertrauen in Dich und andere und das Leben zu gewinnen; um Dich neu zu erproben und erfahren; um weiter zu denken, als Du es Dir alleine erlaubst; um mit der göttlichen Schöpferkraft Dein privates und berufliches Leben genau so zu kreieren, daß es Dein Herz zutiefst erfüllt. Für Dich, nicht gegen jemand. Davon profitieren alle.

Methodik: achtsame Wahrnehmungs-Übungen, Meditationen, Familienstellen, Kreise mit Sprechstab, in denen Du Erlebtes reflektieren und von Dir sprechen kannst, Du gehört und gesehen wirst.

Meine Aufgabe: ich schaffe den äußeren Rahmen und leite dazu an, mittels Meditation und achtsamer Atem- und Körper-Übungen bei Dir anzukommen. Ich greife auf, was der/die Einzelne und die Gemeinschaft in den Raum bringt, unterstütze den Klärungsprozess, und begleite die Ausarbeitung, um Dinge auf den Punkt zu bringen. Was sich an schicksalhaften Ereignissen, systemischen Verstrickungen, Tabus angesammelt hat, klären wir mittels Aufstellungen. Wir erlernen konstruktive Kommunikation im Miteinander. Ich lade ein, das Erlebte zu reflektieren und guten Umgang mit Deinen Emotionen von Trauer, Wut, Angst, Scham zu üben. Heilende Rituale wie das Durch-trennen einer symbolischen Verstrickung, das Übertreten einer Schwelle haben eine tiefe Wirkung für die Seele. Gemeinsame Partner-Übungen, Singen und Lachen und Freude über das individuelle und gemeinsame Wachsen sind ebenfalls wichtiger Teil des Zusammen-SEINs. Letztlich arbeitet jede/-r für jede/-n und wir bereichern uns gegenseitig.

Termine: 1 x monatlich von 17:00 – 21:00 Uhr, jeweils nach Absprache mit der Gruppe, Beitrag je 40 EUR , Bodenseestr. 154, Bösenreutin.

Rückmeldungen der Teilnehmer/-innen vom Vorjahr:

„...die Jahresgruppe bietet mir ein gutes Forum, wo ich frei über sehr private Dinge sprechen kann, wo ich weiß, daß sie in dem vertrauten Kreis verbleiben, mit wohlwollender Achtung angeschaut werden...“

„...Für mich ist jedes Treffen in unserer Jahresgruppe Seelenbalsam, ein Ort an dem ich ankommen und so sein darf wie ich gerade bin mit all meinen Problemen und Sorgen und das waren im vergangenen Jahr nicht gerade wenige. Dort werde ich aufgefangen.“

„...die Jahresgruppe ist für mich...wie eine Familie. Eine Zeit, wo ich einfach sein darf. Ein bei mir ankommen. Wo stehe ich gerade? Was steht an? Zeit, darüber nachzudenken – das ist Jahresgruppe. Sich mit anderen auszu-tauschen, sich Gutes tun, sich zuhören, voneinander lernen, ehrliche Rückmeldungen erhalten. Aber auch neue Impulse bekommen, sich mit ungeliebten Themen auseinandersetzen. Es ist ein Schatz.“

„...Die Arbeit in der Gruppe erweitert meinen Horizont, da die Gruppe eine Weisheit birgt, auf die ich alleine nicht so leicht komme. Außerdem erweitert die offene Art, miteinander umzugehen, meinen Einblick in das Leben der anderen, was mir des öfteren ein Ahhh... in mir auslöst. Das Ahh... steht für: ach, da gibt es ja noch mehrere, denen es ähnlich geht – bis hin zu ohh... so kann man das auch sehen...“